

一般社団法人 美しく老いる会 主催

第5回シンポジウム セミナー/展示会 真の健康長寿とはなにか

開催日 平成28年 5月21日(土)

受付開始 12時00分 シンポジウム開演 13時30分

会場 星薬科大学(東京都品川区荏原2-4-41)
東急池上線戸越銀座駅から徒歩8分 都営地下鉄戸越駅から徒歩10分

参加無料

13:30 ~ 17:30

シンポジウム

トークショー



俳優
石田 純一
「私の健康法」

講演者によるパネルディスカッション



モデレーター
JCHO東京新宿メディカルセンター
呼吸器内科部長
溝尾 朗

講演



日本統合医療学会 名誉理事長
渥美 和彦
「統合医療による
健康長寿」



星薬科大学薬物治療学教室 教授
亀井 淳三
「日本食と健康」



星薬科大学特任教授/美しく老いる会代表理事
塩田 清二
「統合医療による
認知症の予防・改善」

ご挨拶



星薬科大学
学長
田中 隆治



地域活性学会
副会長
館 逸志



総合司会
吹田 明日香

無料セミナー

14:50 ~ 15:45

「ひびきと生命科学」

一般財団法人国際ひびき生命科学研究センター

「基礎体温を上げて、体内から活性を!」

山本化学工業株式会社

その他、予防医学に役立つセミナーを複数開催予定

各セミナーの開始時間はホームページでご確認ください。

展示会

12:00 ~ 18:00

心身の健康向上に向けた

- 低カリウムレタスの試食
- 養生エキスなど、健康食品等のご紹介
- 他、様々なご体験/ご紹介ブース



前回開催時の展示会の様子

出演者 / セミナータイトル / 出展物については都合により変更になる可能性もあります

詳しくはホームページへ

<http://utsukushiku.org/sympo5.html>

協賛

富士通ホーム&オフィスサービス株式会社 / 一般財団法人国際ひびき生命科学研究センター / 山本化学工業株式会社 / 株式会社タカショウ / 株式会社インターチェード / 星製薬株式会社 / 大和ハウス工業株式会社 / 株式会社佐喜眞義肢 / サントリーウエルネス株式会社 / 株式会社青山ガーデン / 株式会社アドスリー / 株式会社MCL

会場までの アクセス

東急池上線
「戸越銀座」駅から
徒歩8分

都営地下鉄浅草線
「戸越」駅から
徒歩10分

東急目黒線
「武蔵小山」駅から
徒歩15分



タイムスケジュール

シンポジウム会場

12:00～	受付開始～開場
13:30～13:35	開会のご挨拶 一般社団法人 美しく老いる会 代表理事 塩田 清二
13:35～13:40	大学学長ご挨拶 星薬科大学 学長 田中 隆治
13:40～14:10	トークショー「私の健康法」 俳優 石田 純一
14:10～14:40	講演1 「統合医療による健康長寿」 日本統合医療学会 名誉理事長 湧美 和彦
休憩	
15:50～15:55	第二部ご挨拶 地域活性学会 副会長 舘 逸志
15:55～16:20	講演2 「日本食と健康」 星薬科大学薬物治療学教室 教授 亀井 淳三
16:20～16:45	講演3 「統合医療による認知症の予防・改善」 星薬科大学 特任教授 塩田 清二
休憩	
17:00～17:30	パネルディスカッション 「来場者の質問に、講演者がお答え」 司会進行:溝尾 朗
17:30～18:00	閉会のご挨拶 一般社団法人 美しく老いる会 理事 溝尾 朗

セミナー会場

14:50～15:15	一般財団法人国際ひびき生命科学研究センター セミナー1 「ひびきと生命科学」
15:20～15:45	山本化学工業株式会社 セミナー2 「基礎体温を上げて、体内から活性を！」

前回シンポジウム開催時の様子



*セミナータイトル、タイムスケジュールは
都合により変更になる可能性もあります

後援 星薬科大学／産経新聞社／一般社団法人レジリエンスジャパン推進協議会／品川区

協力 Ray 株式会社レイ

私たち 美しく老いる会は…

心身の健康増進を図る「予防医学」を学び、実践し続けることが、いつまでも健康であり続ける「確かな未来」へと繋がるという理念のもとに、医師、研究者、自治体、企業のご協力のもと、正しい医療情報や食、生活、介護についての有用な情報を世代を超えて、広く周知し続けることで社会に貢献していきます。